



### **Autour de la Tour - le jeu santé & environnement**

#### **Sensibiliser les enfants à l'environnement tout en bougeant et s'amusant: Création d'un nouveau parcours éducatif dans les bois de Sauvabelin**

**Dès le 18 mai 2005, les enfants de 6 à 12 ans pourront s'instruire et se dépenser dans la forêt lausannoise de Sauvabelin, tout en s'amusant. Un parcours ludique et éducatif, intitulé "Autour de la Tour", sera ouvert sur 5 km et proposera 12 postes d'énigmes et de questions à résoudre sur l'environnement et la santé. Les questions et informations liées aux postes se trouveront dans une brochure annexe.**

Ces dernières années, l'obésité chez les enfants a augmenté de manière inquiétante. Soucieuses de cette situation, les Ligues de la santé ont décidé de rapprocher les thèmes de santé et d'environnement en créant, avec l'aide de leur collaborateur Pierre Corajoud, un parcours en forêt pour les enfants. Avec la collaboration de la direction de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation et du service des forêts de la Ville de Lausanne, 12 postes interrogeant les enfants sur leurs connaissances en matière de santé et d'environnement ont donc été installés tout au long d'un cheminement fléché de 5 km dans les bois de Sauvabelin à Lausanne.

La brochure, indispensable pour participer au jeu, regroupera toutes les questions et informations liées aux postes. Elle sera disponible au prix de 3 francs à la Pinte de Sauvabelin ou auprès des Ligues de la Santé, dans les Espaces Prévention et auprès de Lausanne Roule. Les écoliers des classes lausannoises en recevront également un exemplaire à partir de la rentrée 2005. Le contenu du jeu a été conçu avec la collaboration de plusieurs spécialistes dans les domaines de l'alimentation, du tabagisme et de l'environnement. Les illustrations et le graphisme sont l'œuvre de Carlo Trinco, connu notamment pour son travail intitulé « Légumes Attack ». Ce projet est soutenu financièrement par la Commission cantonale de prévention du canton de Vaud (CCP) et le Programme d'action environnement et santé (PAES).

Afin de vous faire découvrir cette idée novatrice de santé publique, nous avons le plaisir de vous inviter à l'**inauguration officielle du parcours "Autour de la Tour"**

**mercredi 18 mai 2005, 14h  
bois de Sauvabelin, devant la Pinte**

en présence d'Oscar Tosato, directeur de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation de la Ville de Lausanne, Etienne Balestra, chef du service des forêts, Vlasta Mercier de la CCP et des chefs de projet et autres collaborateurs du projet. L'Espace Prévention de Lausanne ainsi que les Ligues de la santé proposeront quelques animations. Lausanne Roule assurera le prêt de vélos pour redescendre en ville.

En espérant pouvoir compter sur votre présence, nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, nos salutations distinguées.

Liges de la santé

Informations complémentaires et commande de la brochure complète: Marion Forel, chargée de communication et co-responsable du projet, tél. 021 623 37 73 – 076 563 46 96.  
Sites internet: [www.liguesdelasante.ch](http://www.liguesdelasante.ch) ; [www.paes.ch](http://www.paes.ch)

Annexe: deux pages illustratives de la brochure sont jointes à ce courrier. Merci de nous contacter si vous souhaitez voir l'ensemble du fascicule.

Lausanne, le 18 avril 2005